

Actividades De La Semana

TALLER VIVENCIAL GRATUITO

¡¡COMO CONTENER Y CONDUCIR LA IRA DE NUESTROS HIJOS ADOLESCENTES!!

La ira o rabia es una emoción, un deseo, que está reprimido en nuestro inconsciente, que no tiene palabras y muchas veces se expresa o fluye al exterior con el resentimiento, la furia o irritabilidad. El deseo de ésta manera, logra realizarse o actuar sin lograr conectarse con nuestra parte consciente o la razón y en muchas ocasiones tampoco se conecta con el acontecimiento mismo que nos produce esta emoción y aún más con aquella huella o marca pasada que dejó un significado en nuestra experiencia emocional personal.

Hay Tres tipos de ira: ira repentina ó precipitada, ira intencionada e ira recurrente.



La expresión de estos tipos de ira puede tener muchas consecuencias físicas y mentales, el amor es la clave para ayudarnos a procesar estas emociones,

Freud, decía que los individuos nacemos con un innato sentido del amor, pero que la ira y la hostilidad nos llegan cuando la necesidad de amor no es satisfecha o está frustrada.

TALLER VIVENCIAL

DIRIGIDO A: Padres de Familia en General

FECHA: 20 junio del 2013

HORA: 5:30 pm A 7.30 pm

LUGAR: CENTRO SANITARIO."CEBIE"
Calle 7 Infantes de Lara
Nº13,1º, Of. 11 - LOGROÑO

Previa inscripción telefónica al 636016783

centro.cebie@gmail.com

CAPACIDAD LIMITADA